
**PROYECTO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA.
FACULTAD DE PSICOLOGÍA**

PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO EN LA LOCALIDAD DE ABASTO

Dirección: Prof.Lic. Marcela Álvarez

Teniendo en cuenta el incremento vertiginoso de la población de edad avanzada como uno de los fenómenos que viene acompañando el cambio demográfico en los últimos años, podremos explicar porque el Deterioro Cognitivo no pasa desapercibido. Dicho cuadro está asociado a factores edad-dependiente y al envejecimiento con importante repercusión intelectual, funcional y social. Los factores de riesgo que abarcan aspectos psicosociales como estilo de vida, hábitos, ausencia de red familiar inmediata, exposición a factores medioambientales, condiciones patológicas, como también el bajo nivel de instrucción formal, la falta de actividad cognitiva, social o física que juegan un papel fundamental en la modificación de la patogenia de los procesos neurodegenerativos responsables del deterioro cognitivo y demencia en muchos casos (Erikson, 2009; Quiroga, 2005; Arizaga, 2005). Los expertos de hoy refieren que la intervención Neuropsicológica sería la mas adecuada para abordar estas problemáticas motivo por el cual el Proyecto de Extensión Prevención del Deterioro Cognitivo se desarrolla sobre una plataforma neurocognitiva contando con instrumentos de detección temprana y de intervención en el tema; actividades recreativas y charlas informativas para la comunidad.

Durante este año las actividades del proyecto se estarán llevando a cabo en la localidad de Abasto en articulación con CAPSN°10 y la institución INECAL.

Antecedente del proyecto

El proyecto Prevención del DC se creó en 2015 con la co-participación de INECAL y se desarrolló en el barrio El Retiro hasta 2017, en esa oportunidad se trabajó en articulación con el CAPSN°45 y otros equipos de extensionistas participando de actividades recreativas, charlas y reuniones informativas para la comunidad de Olmos.
