



PREJUBI INSTITUCIONAL (PREPARACION PARA LA JUBILACION)

Desde el año 2012, la Universidad Nacional de La Plata, ofrece a su Personal Docente, No Docente y Autoridades Superiores mayores de 60 años, actividades dentro de un Programa de contención al Recurso Humano que comienza a transitar el camino hacia la obtención del beneficio jubilatorio, asistiendo y orientándolos en el desarrollo de actitudes que contribuyan a su inserción en la nueva etapa de vida, gozando del merecido descanso laboral.

2012 - 2017

Encuentros semanales de dos horas de duración cada uno, conformados por charlas y talleres en los que se desarrollaron los siguientes temas y actividades:

La Jubilación: su importancia y repercusión a nivel económico, personal, social, salud.

El envejecimiento activo.

Los prejuicios acerca de envejecer.

Por qué prepararnos. Miedos?

Resiliencia y fortalecimiento. El humor.

La nueva situación del Jubilado: afrontamiento del cambio y la utilización placentera del tiempo libre. Nuevos Proyectos.

Jornada de asesoramiento legal y procedimental a cargo de especialistas de la UNLP y Anses.

Confeción de la Guía de trámites y esclarecimiento de conceptos para el personal de la Universidad: "Jubilación. Todo lo que debo saber"

Taller "Aprendiendo a usar el celular".

Taller de danzas folklóricas.

Taller: "Mascotas en Casa".

La Dirección General de Personal presentó el programa en la Universidad Nacional de Córdoba, y en el XI Encuentro de Universidades Nacionales que se realizó en la Universidad Nacional de San Luis en el año 2013.

El Programa se encuentra publicado en la revista Pinaco de antropología cognitiva, en el Sedici y obtuvo el número de ISBN 978-987-24933-7-0.

El grupo emergente de PREJUBI 2012 propuso la creación del CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS DE LA UNLP, aprobada por Resolución N° 661/13 de la Presidencia de la UNLP.